

REGULAMIN GRUPOWYCH TRENINGÓW PŁYWANIA

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Regulamin uczestnictwa w grupowych treningach pływania organizowanych przez Przystań na Pływanie, zwany dalej Regulaminem obowiązuje wszystkich uczestników treningów odbywających się na terenie CSiR Przystań na Eisenberga.
2. Każdy uczestnik treningu pływackiego zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem oraz do bezwzględnego przestrzegania jego zasad.
3. Treningi trwają 45 minut na terenie hali basenowej, po tym czasie uczestnicy treningów powinni opuścić halę basenową i udać się do szatni, w innym wypadku naliczana jest dopłata zgodnie z cennikiem pływalni. Ostateczne rozliczenie pobytu bez dopłaty winno nastąpić do 75 minut od wejścia na strefę płatną.
4. Warunkiem odbycia się treningu jest rezerwacja miejsca na treningu przez min. 3 osoby.
5. Grupowe treningi pływania to treningi mające na celu naukę i doskonalenie pływania, przeznaczone dla osób posiadających co najmniej podstawowe umiejętności poruszania się w wodzie.
6. Zajęcia odbywają się w systemie grupowym. Grupy mogą liczyć maksymalnie do 14 osób o podobnym stopniu umiejętności pływania. Zajęcia prowadzone są na niecce sportowej o głębokości 120-180 cm.

Warunki uczestnictwa w treningach

§ 2

1. W treningach mogą uczestniczyć osoby, które wykupiły karnet (pakiet) na określoną ilość wejść lub jednorazowy bilet wstępu (trening wprowadzający) oraz dokonały rezerwacji miejsca poprzez stronę [www: https://www.przystannaeisenberga.pl/grupowe-treningi/](https://www.przystannaeisenberga.pl/grupowe-treningi/), aplikację mobilną Fitssey, recepcję Basenu, lub telefonicznie pod numerem: 12 348 00 44. Opcja zapisów online jest dostępna wyłącznie dla posiadaczy karnetu (pakietu treningów).
2. Rezerwacja uczestnictwa w treningu jest możliwa najpóźniej do godziny 15:00 w dniu w którym ma się odbyć trening.
3. Odwołanie rezerwacji jest możliwe do godziny 15:00 w dniu w którym ma się odbyć trening. W przypadku nieodwołania treningu zgodnie z § 2 pkt. 2 nieodwołanie rezerwacji po tym czasie skutkuje uznaniem treningu za przeprowadzony.
4. Uczestnicy treningu zobowiązani są do przyścia na trening minimum 5 minut przed jego rozpoczęciem, w celu przygotowania się do treningu.
5. Kadra instruktorska odpowiada za rzetelne prowadzenie treningów, natomiast za bezpieczeństwo osób korzystających z basenu odpowiadają ratownicy zatrudnieni na pływalni.
6. Uczestnik treningu, biorący udział w treningach, a w przypadku osób niepełnoletnich opiekun prawny, deklaruje, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w treningach sportowo-rekreacyjnych i nie ma przeciwwskazań lekarskich do brania czynnego udziału w treningach.
7. Osoby posiadające przeciwwskazania lub ograniczenia wynikające ze stanu zdrowia, powinny każdorazowo skonsultować możliwość wzięcia udziału w treningach z instruktorem.

8. Instruktor prowadzący trening i CSiR Przystań na Eisenberga nie odpowiada za szkody i ewentualne urazy, wynikające z niedostosowania się do zapisów Regulaminu i poleceń obsługi.
9. Kobiety w ciąży mogą uczestniczyć w treningach po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań oraz podpisaniu oświadczenia, że w treningach uczestniczą na własną odpowiedzialność.
10. Treningi są przeznaczone dla osób pełnoletnich. Osoby powyżej 16 roku życia mogą warunkowo uczestniczyć w treningach po przedstawieniu pisemnej zgody opiekuna prawnego. Osoby poniżej 16 roku życia nie mogą uczestniczyć w treningach.
11. Uczestnik, który swoim niewłaściwym zachowaniem lub nie przestrzeganiem przepisów regulaminów strefy basenowej utrudnia prowadzenie treningów może zostać z nich usunięty.
12. Uczestnicy treningów zobowiązani są do posiadania czepka oraz stroju kąpielowego, zgodnego z obowiązującym Regulaminem Basenu.

Zasady bezpieczeństwa i higieny

§ 3

1. Przed wejściem do wody należy dokładnie umyć się pod natryskiem.
2. Osoby, u których występują choroby skóry, infekcje, otwarte skaleczenia, rany nie mogą uczestniczyć w treningach pływania.
3. Zaleca się uczestnictwo w treningach w czepku, okularach pływackich, strojach jednoczęściowych, korzystanie z kłapek kąpielowych oraz zabierania ze sobą ręcznika.
4. W trakcie treningów uczestnik zobowiązany jest prawidłowo reagować na wszystkie polecenia instruktorów, ratowników i pozostałej obsługi.
5. Wszelkie urazy i skaleczenia należy bezzwłocznie zgłosić instruktorowi lub ratownikowi.

Płatności

§ 4

1. Opłatę za karnet (pakiet treningów) lub jednorazowy bilet wstępu należy uiścić w recepcji CSiR Przystań na Eisenberga.
2. Karnet jest imienny i nie może być udostępniany osobom trzecim.
3. Karnet na 8 wejść upoważnia do uczestnictwa w treningach odbywających się 1 raz w tygodniu zgodnie z harmonogramem na stronie www przez kolejne 8 wtorków liczonych od dnia zakupu karnetu.
4. Posiadaczowi karnetu na 8 wejść przysługuje możliwość odrobienia 1 nieobecności na zajęciach w tygodniu następującym po nieobecności na treningu zgodnie z harmonogramem.
5. W przypadku problemów zdrowotnych uczestnika (hospitalizacja, złamanie) uczestnictwo w zajęciach może być zawieszona, a część wniesionej opłaty za karnet, może być przeniesiona na kontynuację kursu w innym terminie wskazanym przez Przystań na Pływanie w miarę możliwości organizacyjnych.
6. W przypadku nieobecności z winy uczestnika i nieodwołanie treningu, zgodnie z § 2 pkt. 3 zajęcia są uznane za przeprowadzone.
7. W przypadku niewykorzystania karnetu nie przysługuje zwrot pieniędzy ani przedłużenie jego ważności z zastrzeżeniem § 4 pkt. 7 i 8 niniejszego regulaminu.
8. W przypadku remontów, przerw technologicznych i innych zdarzeń na terenie CSiR Przystań na Eisenberga uniemożliwiających korzystanie z treningów pływackich zakupione karnety przedłużają swoją ważność o czas, w którym uczestnik nie mógł korzystać z treningów.

9. W przypadku odwołania treningów z przyczyn niezależnych od CSiR Przystań na Eisenberga lub leżących po stronie instruktora treningi zostaną przeprowadzone w innym terminie.

Przeciwwskazania do uczestnictwa w treningach

§ 5

1. Choroby układu krążenia np.: niewydolność krążenia migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył i inne.
2. Choroby układu oddechowego np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, i inne.
3. Choroby przewodu pokarmowego np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych.
4. Choroby układu dokrewnego np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy.
5. Choroby laryngologiczne np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrznego, choroby narządu przedsionkowego (błędnika), ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych. Przeciwwskazania okulistyczne np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki.
6. Przeciwwskazania chirurgiczne: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia.
7. Choroby ginekologiczne np.: stany zapalne narządu rodniego, mięśniaki macicy z krwawieniami.
8. Inne: stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.
9. Osoby uczestniczące w zajęciach powinny upewnić się w Przychodni POZ co do braku przeciwwskazań do korzystania z treningów.

Postanowienia końcowe

§6

1. CSiR Przystań na Eisenberga zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w Regulaminie.
2. Uczestnicy treningów są informowani o ewentualnych zmianach za pośrednictwem strony www, w recepcji, drogą mailową lub sms.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zastępstw instruktorów, nie gwarantuje prowadzenia wszystkich zajęć przez tego samego instruktora.
4. Wszystkie wnioski, uwagi i skargi należy zgłaszać do Koordynatora strefy basenowej, poprzez formularz kontaktowy na stronie www.przystannaeisenberga.pl lub poprzez formularz dostępny w dowolnej recepcji obiektu.
5. Dokonanie wpłaty jest równoznaczne z przyjęciem w/w regulaminu.
6. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyzje podejmuje Zarząd CSiR Przystań na Eisenberga.