

1. Karnet Studio Fitness bez limitu + Aqua Fitness 3 treningi umożliwia korzystanie ze strefy Studia Fitness i treningów Aqua Fitness w Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga.
2. Karnet występuje w konfiguracji:
  - 2.1 **Studio Fitness bez limitu + Aqua Fitness 3 treningi**, który upoważnia do:
    - a) uczestniczenia przez okres 30 dni w zajęciach odbywających się w Studiu Fitness.
    - b) korzystania przez okres 30 dni z Sauny Klubowej w godzinach jej otwarcia,
    - c) uczestniczenia we włącznie trzech treningach Aqua Fitness w okresie 30 dni.
4. Koszt zakupu karty karnetowej wynosi 22.00 zł (słownie: dwadzieścia dwa złote). Jest to jednorazowa, bezzwrotna opłata, którą należy uiścić w chwili zakupu karnetu.
5. **Posiadaczem karnetu Studio Fitness + Aqua Fitness może być** osoba pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych.
6. Karnet Studio Fitness + Aqua Fitness jest karnetem imiennym. Korzystać z niego może wyłącznie osoba upoważniona, na której imię i nazwisko został wystawiony karnet.
7. Każdorazowo przed skorzystaniem z karnetu należy okazać w kasie recepcji ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.
8. Karnet może być wykorzystywany podczas godzin funkcjonowania strefy Studio Fitness przez okres jego ważności.
9. Ważność karnetu wynosi 30 dni, liczone od dnia zakupu karnetu.
10. Wartość karnetu nie podlega zamianie na gotówkę.
11. Karnet wydaje się na czas określony: 30 dni. Po tym czasie karnet traci ważność.
12. Karnet Studio Fitness + Aqua Fitness można zawiesić w dowolnym momencie jednokrotnie w trakcie aktywności karnetu za opłatą w wysokości 30 zł na okres nie krótszy niż 7 dni, ale nie przekraczający 14 dni. Klient z tytułu dokonania zawieszenia Karnetu ponosi bezzwrotną opłatę w wysokości zgodnej z cennikiem, która jest warunkiem skutecznego zawieszenia. Zawieszenie karnetu powinno zostać zgłoszone poprzez przesłanie wiadomości e-mail na adres pomoc@przystanna-eisenberga.pl
13. Karnet może być zasilony, co skutkuje wydłużeniem okresu jego ważności, zgodnie z obowiązującym Cennikiem. Warunkiem powyższego jest okazanie karnetu w stanie gwarantującym jego dalsze używanie. Cena, wartość, liczba minut i ważność karnetów podana jest w obowiązującym Cenniku.
14. W przypadku zagubienia, utraty lub uszkodzenia karnetu, które uniemożliwiają dalsze jego używanie, niewykorzystane środki z tego karnetu nie podlegają zwrotowi. Fakt utraty, zniszczenia lub uszkodzenia karnetu przez osobę korzystającą z usług Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga na podstawie zakupionego karnetu powinien być niezwłocznie zgłoszony osobom uprawnionym do działania w imieniu Ośrodka. Wydanie nowej karty następuje po uiszczeniu na rzecz sprzedawcy w recepcji opłaty związanej z kosztami jej sporządzenia w wysokości 22,00 zł (słownie: dwadzieścia dwa złote). Opłata ta jest bezzwrotna.
15. Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga ze względu na jakość świadczonych usług zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu sprzedawanych karnetów oraz zablokowania dalszej sprzedaży.
16. Jeżeli Klient w terminie 14-tu dni od zakończenia okresu aktywności karnetu, zasili karnet poprzez zakup nowego karnetu zgodnie z Cennikiem i utrzyma tym samym ciągłość karnetową, **to zostanie zwolniony z konieczności uiszczenia Opłaty aktywacyjnej w wysokości 22,00 zł.**
17. Jeżeli Klient w terminie 14-tu dni od zakończenia okresu aktywności karnetu, nie zasili karnetu, w przypadku chęci ponownego zakupu Karnetu będzie zobowiązany po tym czasie do uiszczenia Opłaty aktywacyjnej w wysokości 22,00 zł oraz opłacenia karnetu zgodnie z Cennikiem Przystań na Eisenberga.
18. Każde przerwanie ciągłości karnetu powyżej 14 dni skutkuje koniecznością wniesienia Opłaty aktywacyjnej w wysokości 22,00 zł.
19. W przypadku, gdy posiadacz karnetu z obiektywnych względów nie ma możliwości korzystania z usługi na tożsamym poziomie, dopuszcza się możliwość zamrożenia usługi do czasu ustania Siły Wyższej, tym samym przedłużając czas trwania karnetu o analogiczny okres zamrożenia, w którym usługa nie była świadczona. Przez Siłę Wyższą rozumie się zdarzenia pozostające poza kontrolą Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga, których nie można przewidzieć, a które zakłócają lub uniemożliwiają realizację skorzystania z karnetu.
20. Zakup karnetu jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją brzmienia niniejszego regulaminu, wraz z załącznikiem do niniejszego regulaminu.
21. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich posiadaczy karnetów Studio Fitness + Aqua Fitness. Zakup karnetu oznacza akceptację wszystkich regulaminów obowiązujących na terenie obiektu.
22. Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej oraz podania do wiadomości Klientów poprzez umieszczenie informacji na Stronie internetowej, jak również w ogólnodostępnym miejscu.
23. W razie zmiany regulaminu Klient ma prawo rozwiązania umowy ze skutkiem na koniec obowiązywania Karnetu poprzez złożenie na piśmie lub drogą mailową stosownego oświadczenia woli z podaniem jako przyczyny rozwiązania umowy faktu zmiany regulaminu.
24. Termin na złożenie oświadczenia woli o rozwiązaniu umowy wynosi 14 dni od chwili umieszczenia informacji o zmianie regulaminu. Po bezskutecznym upływie terminu domniemywa się, że Klient akceptuje wprowadzone zmiany regulaminu.
25. Przystań na Eisenberga ma prawo do zmiany: Cennika, zakresu świadczonych usług. Zmiany te nie stanowią zmiany Umowy jak i Regulaminu.

.....  
podpis

Załącznik:

- 1) Regulamin Aqua Fitness.

**Załącznik nr. 1 regulaminu Karnet AQUA I STUDIO FITNESS****REGULAMIN TRENINGÓW AQUA FITNESS****Postanowienia ogólne****§ 1**

1. Regulamin uczestnictwa w treningach Aqua Fitness, zwany dalej Regulaminem obowiązuje wszystkich uczestników treningów Aqua Fitness odbywających się na terenie CSiR Przystań na Eisenberga.
2. Każdy uczestnik treningu Aqua Fitness zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem oraz do bezwzględnego przestrzegania jego zasad.
3. Treningi trwają 45 minut na terenie hali basenowej, po tym czasie uczestnicy treningów powinni opuścić halę basenową i udać się do szatni, w innym wypadku naliczana jest dopłata zgodnie z cennikiem pływalni. Ostateczne rozliczenie pobytu bez dopłaty winno nastąpić do 75 minut od wejścia na strefę płatną.
4. Warunkiem odbycia się treningu jest rejestracja min. 3 osób.
5. Grupowe treningi Aqua Fitness to treningi ogólnorozwojowe, przeznaczone dla osób na każdym poziomie zaawansowania. Ćwiczenia w wodzie są nieskomplikowane, poprawiają kondycję, wzmacniają mięśnie i kształtują całe ciało. W każdej chwili można dołączyć do grupy. Uczestnik treningu sam decyduje jak intensywnie chce ćwiczyć.

**Warunki uczestnictwa w treningach****§ 2**

1. W treningach mogą uczestniczyć osoby, które wykupiły karnet (pakiet) na określoną ilość wejść lub jednorazowy bilet wstępu oraz dokonały rezerwacji miejsca poprzez stronę www, aplikację mobilną, recepcję Basenu, klubu Siłowni i Fitness lub telefonicznie pod numerem: 721-949-101, 607-481-800. Opcja zapisów online jest dostępna wyłącznie dla posiadaczy karnetu (pakietu treningów).
2. Rezerwacja uczestnictwa w treningu jest możliwa najpóźniej do godziny 20:00 dnia poprzedzającego w którym mają się odbyć treningi.
3. Odwołanie rezerwacji jest możliwe do godziny 20:00 dnia poprzedzającego trening. W przypadku nieodwołania treningu zgodnie z § 2 pkt. 2 nieodwołanie rezerwacji po tym czasie skutkuje uznaniem treningu za przeprowadzony.
4. Uczestnicy treningu zobowiązani są do przyścia na trening minimum 10 minut przed jego rozpoczęciem, w celu przygotowania się do treningu.
5. Do uczestnictwa w treningach nie jest wymagana umiejętność pływania.
6. Kadra instruktorska odpowiada za rzetelne prowadzenie treningów, natomiast za bezpieczeństwo osób korzystających z basenu odpowiadają ratownicy zatrudnieni na pływalni.
7. Uczestnik treningu, biorący udział w treningach, a w przypadku osób niepełnoletnich opiekun prawny, deklaruje, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w treningach sportowo-rekreacyjnych i nie ma przeciwwskazań lekarskich do brania czynnego udziału w treningach.
8. Osoby posiadające przeciwwskazania lub ograniczenia wynikające ze stanu zdrowia, powinny każdorazowo skonsultować możliwość wzięcia udziału w treningach z instruktorką.
9. Instruktor prowadzący trening i CSiR Przystań na Eisenberga nie odpowiada za szkody i ewentualne urazy, wynikające z niedostosowania się do zapisów Regulaminu i poleceń obsługi.
10. Kobiety w ciąży mogą uczestniczyć w treningach po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań oraz podpisaniu oświadczenia, że w treningach uczestniczą na własną odpowiedzialność.
11. Treningi są przeznaczone dla osób pełnoletnich. Osoby powyżej 16 roku życia mogą warunkowo uczestniczyć w treningach po przedstawieniu pisemnej zgody opiekuna prawnego. Osoby poniżej 16 roku życia nie mogą uczestniczyć w treningach.
12. Uczestnik, który swoim niewłaściwym zachowaniem lub nie przestrzeganiem przepisów regulaminów strefy basenowej utrudnia prowadzenie treningów może zostać z nich usunięty.
13. Uczestnicy treningów zobowiązani są do posiadania czepka oraz stroju kąpielowego, zgodnego z obowiązującym Regulaminem Basenu.

**Zasady bezpieczeństwa i higieny****§ 3**

1. Przed wejściem do wody należy dokładnie umyć się pod natryskiem.
2. Osoby, u których występują choroby skóry, infekcje, otwarte skaleczenia, rany nie mogą uczestniczyć w treningach Aqua Fitness.
3. Zaleca się uczestnictwo w treningach w czepku, strojach jednoczęściowych, korzystanie z kłapek kąpielowych oraz zabierania ze sobą ręcznika (istnieje możliwość wypożyczenia ręcznika za dodatkową opłatą).

Obowiązuje od 01.01.2024 r.

4. W trakcie treningów uczestnik zobowiązany jest prawidłowo reagować na wszystkie polecenia instruktorów, ratowników i pozostałej obsługi.
5. Wszelkie urazy i skaleczenia należy bezzwłocznie zgłosić instruktorowi lub ratownikowi.

#### **Płatności**

##### **§ 4**

1. Opłatę za karnet (pakiet treningów) należy uiścić w recepcji CSiR Przystań na Eisenberga.
2. Karnet jest imienny i nie może być udostępniany osobom trzecim.
3. Karnet na 3 wejścia może zostać wykorzystany w terminie 30 dni od zakupu.
4. W przypadku nieobecności z winy uczestnika i nieodwołanie treningu, zgodnie z § 2 pkt. 3 zajęcia są uznane za przeprowadzone.
5. W przypadku niewykorzystania karnetu nie przysługuje zwrot pieniędzy ani przedłużenie jego ważności z zastrzeżeniem § 4 pkt. 7 i 8 niniejszego regulaminu.
6. W przypadku remontów, przerw technologicznych i innych zdarzeń na terenie CSiR Przystań na Eisenberga uniemożliwiających korzystanie z treningów Aqua Fitness zakupione karnety przedłużają swoją ważność o czas, w którym uczestnik nie mógł korzystać z treningów.
7. W przypadku odwołania treningów z przyczyn niezależnych od CSiR Przystań na Eisenberga lub leżących po stronie instruktora treningi zostaną przeprowadzone w innym terminie.

#### **Przeciwwskazania do uczestnictwa w treningach**

##### **§ 5**

1. Choroby układu krążenia np.: niewydolność krążenia migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył i inne.
2. Choroby układu oddechowego np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, i inne.
3. Choroby przewodu pokarmowego np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych.
4. Choroby układu dokrewnego np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy.
5. Choroby laryngologiczne np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrznego, choroby narządu przedsionkowego (błędnika), ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych. Przeciwwskazania okulistyczne np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki.
6. Przeciwwskazania chirurgiczne: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia.
7. Choroby ginekologiczne np.: stany zapalne narządu rodowego, mięśniaki macicy z krwawieniami, ciąża, ale tylko 6 tygodni przed porodem.
8. Inne: stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.
9. Osoby uczestniczące w zajęciach powinny upewnić się w Przychodni POZ co do braku przeciwwskazań do korzystania z treningów.

#### **Postanowienia końcowe**

##### **§6**

1. CSiR Przystań na Eisenberga zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w Regulaminie.
2. Uczestnicy treningów są informowani o ewentualnych zmianach za pośrednictwem strony www, w recepcji, drogą mailową lub sms.
3. Informacje o zmianach podawane są z dwutygodniowym wyprzedzeniem.
4. Wszelkie wnioski, uwagi i skargi należy zgłaszać do Koordynatora strefy basenowej lub poprzez formularz kontaktowy na stronie [www.przystannaeeisenberga.pl](http://www.przystannaeeisenberga.pl)
5. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyzje podejmuje Zarząd CSiR Przystań na Eisenberga.

.....  
podpis