

REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ

Niniejszy regulamin określa warunki oraz zasady udziału w wycieczce rowerowej dnia 22.04.2023 r. organizowanej przez Przystań na Eisenberga w sposób następujący:

1. Organizatorem wycieczki rowerowej jest CSIR Przystań na Eisenberga (zwany dalej Organizatorem).
2. Każdy z uczestników ma obowiązek zapoznać się z programem wycieczki i jej Regulaminem.
3. Wycieczka rowerowa częściowo może odbywać się przy ogólnym ruchu drogowym.
4. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
5. W wycieczce rowerowej mogą uczestniczyć osoby, **które mają ukończone 18 lat.**
6. Osoby, które chcą wziąć udział powinny zapisać się przez system Fitssey lub fizycznie w recepcji Klubu.
7. Rejestracja i udział w wycieczce oznaczają akceptację niniejszego regulaminu oraz oświadczenie o braku po jego stronie przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wycieczce.
8. O przyjęciu do grupy uczestników wycieczki decyduje kolejność zgłoszeń.
9. Minimalna ilość uczestników wycieczki to 6 osób, a maksymalna ilość to 15 osób.
10. Uczestnik zobowiązany jest dostosować strój i ekwipunek do wymogów wycieczki. Elementem obowiązkowym wyposażenia uczestnika wycieczki jest rower górski lub trekkingowy, kask oraz 2 zapasowe dętki odpowiednie do rozmiaru kół użytkowanego roweru.
11. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać przy sobie w czasie wycieczki ważny dokument potwierdzający tożsamość np. dowód osobisty, paszport, prawo jazdy.
12. W wycieczce nie mogą brać udziału osoby, które spożywają lub są pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
13. W przypadku niekorzystnej zmiany pogody lub w sytuacji mającej wpływ na bezpieczeństwo uczestników, prowadzący wycieczkę może odwołać, zmienić lub skrócić jej trasę.
14. Grupę prowadzi Instruktor, który dyktuje tempo jazdy.
15. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez Instruktora
16. Uczestnicy wycieczki rowerowej powinni zachować między sobą bezpieczny odstęp, tzn. w sytuacji nagłego hamowania nie powinno dojść do kolizji. Odległości między rowerami powinny być 2, 3 metrowe, tak, aby możliwe było bezpieczne hamowanie - ale nie większe niż 5 metrów.
17. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie.
18. Zabrania się wyprzedzania uczestników kolumny oraz jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
19. Zabrania się samowolnego oddalania od grupy – po otrzymaniu zgody Instruktora uczestnik zgłasza swój powrót do grupy.
20. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy uczestnik pokonuje wzniesienie własnym tempem. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.
21. Każdy uczestnik wycieczki powinien poinformować Przewodnika o zmęczeniu, słabym samopoczuciu lub problemach zdrowotnych utrudniających lub uniemożliwiających uczestnictwo w wycieczce lub jej kontynuowaniu. Niezbędne jest podanie numeru telefonu do osoby pierwszego kontaktu, która w razie potrzeby odbierze danego uczestnika z wycieczki i odpowiednio się Nim zajmie.
22. Każdy uczestnik wycieczki jest zobowiązany niezwłocznie zgłaszać Instruktorowi wszelkie usterki lub awarie roweru oraz zastosować się do poleceń Instruktora dotyczących usunięcia usterki.
23. W przypadku rozładowania się akumulatora roweru a także poważnej awarii roweru uniemożliwiającej kontynuowanie wycieczki, uczestnik samodzielnie organizuje swój powrót do domu nie utrudniając tym samym dalszego przebiegu wyprawy rowerowej.
24. W przypadku niestosowania się uczestnika wycieczki do zasad określonych w regulaminie lub niestosowania się do poleceń Instruktora, Instruktor ma prawo wykluczyć daną osobę z uczestnictwa w



wycieczce lub wezwać służby porządkowe jeżeli jego zachowanie zagraża bezpieczeństwu pozostałym uczestnikom wycieczki.

25. Zapisany uczestnik wycieczki zobowiązany jest do stawienia się w punkcie startowym na 15 minut przed rozpoczęciem wycieczki, w celu omówienia zasad panujących podczas wyprawy.

26. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania wycieczki w przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków pogodowych, zdarzeń losowych lub innych ważnych czynników, których nie można było przewidzieć z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, w dniu wycieczki. W takim przypadku, Organizator dołoży wszelkich starań, aby wszystkie zapisane osoby niezwłocznie poinformować o odwołaniu wycieczki i o ewentualnym przeniesieniu jej na inny termin.

27. W przypadku konieczności odwołania wycieczki Organizator zobowiązuje się do zwrotu kosztów wycieczki o których mowa w pkt.32 niniejszego Regulaminu.

28. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią w trakcie trwania wycieczki za wyjątkiem tych, które powstaną z winy Organizatora lub Przewodnika.

29. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne wypadki, kolizje i inne zdarzenia spowodowane z winy uczestników wycieczki.

30. Organizator oraz Instruktor są ubezpieczeni od odpowiedzialności cywilnej (OC).

31. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody spowodowane przez nich w czasie trwania wycieczki.

32. Rejestracja i udział w wycieczce oznaczają wyrażenie przez uczestnika wycieczki zgody na gromadzenie i przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych uczestnika na potrzeby organizacji i przeprowadzenia wycieczki.

33. Udział w wycieczce jest bezpłatny dla osób posiadających w czasie trwania wycieczki aktywny Karnet na Siłownię. Dla pozostałych osób koszt udziału w wycieczce wynosi 20,00 zł, płatne w recepcji Siłowni i Klubu Fitness do dnia 22.04.2023 r., do godziny 10:00.

34. Wycieczka rozpoczyna się o godzinie we wskazanym przez Organizatora miejscu i porze. Zaleca się, aby uczestnik wycieczki stawił się we wskazanym miejscu na 15 minut wcześniej. W przypadku spóźnienia się uczestnika - jego miejsce przepada, a ewentualna kwota wpłacona za udział w wycieczce nie zostanie mu zwrócona przez Organizatora.

35. Organizator wycieczki ma prawo do publikacji wizerunków (zdjęcia fotograficzne) uczestników jako grupy, w relacjach multimedialnych, w prezentacjach, w artykułach zamieszczonych w lokalnych mediach.

36. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w niniejszym Regulaminie.

WYMAGANE PRZYGOTOWANIE DO WYCIECZKI ROWEROWEJ:

1. Przygotowanie roweru. Dla własnego bezpieczeństwa zaleca się aby, rower był wyposażony w:

- 2 zapasowe dętki odpowiednie do rozmiaru kół użytkowanego roweru;
- światła przednie i tylne;
- dzwonek, odblaski
- podstawowe narzędzia (pompka, łaćki, klej, podstawowe klucze).

2. Przygotowanie rowerzysty. Szczególnie zaleca się zadbać o:

- stosowną wygodną odzież: spodnie rowerowe, koszulki, kurtkę przeciwdeszczową, bluzy, właściwe obuwie, rękawiczki, itd.



- odpowiednie spodnie rowerowe wyposażone w specjalną wkładkę lub rower wyposażony w wygodne siodło lub nakładkę amortyzującą.
- kask stanowiący konieczny ekwipunek rowerzysty .
- ochronę przeciwsłoneczną: odpowiednie do typu skóry i miejsca podróży kremy z filtrem UV i okulary.
- spakowanie zapasu wody pitnej, przekąski
- zabranie dokumentu potwierdzającego tożsamość.

