

REGULAMIN WAKACYJNEGO KURSU PŁYWANIA DLA DOROSŁYCH 2024

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Regulamin uczestnictwa w wakacyjnym kursie pływania dla dorosłych organizowanym przez CSiR Przystań na Eisenberga, zwany dalej Regulaminem obowiązuje wszystkich uczestników wakacyjnego kursu pływania odbywających się na terenie CSiR Przystań na Eisenberga.
2. Każdy uczestnik kursu zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz pozostałych regulaminów obowiązujących w CSiR Przystań na Eisenberga.
3. Dokonanie wpłaty jest równoznaczne z przyjęciem w/w Regulaminu oraz innych obowiązujących na terenie CSiR Przystań na Eisenberga.
4. Treningi trwają 45 minut na terenie hali basenowej, po tym czasie uczestnicy kursu powinni opuścić halę basenową i udać się do szatni, w innym wypadku naliczana jest dopłata zgodnie z cennikiem pływalni. Ostateczne rozliczenie pobytu bez dopłaty winno nastąpić do 75 minut od wejścia na strefę płatną.
5. Wakacyjny kurs pływania dla dorosłych to treningi mające na celu naukę pływania od podstaw, bez konieczności posiadania umiejętności poruszania się w wodzie.
6. Zajęcia odbywają się w systemie grupowym. Grupa może liczyć maksymalnie do 8 osób. Zajęcia prowadzone są na basenie sportowym na torach płytkich o głębokości 130 cm.

Warunki uczestnictwa w kursie

§ 2

1. W kursie mogą uczestniczyć osoby, które wykupiły karnet (pakiet) na określoną ilość treningów.
2. W celu wzięcia udziału w treningu należy dokonać wcześniejszej rezerwacji miejsca; w recepcji Basenu, tel. 721-949-101, przez e-mail: bok@przystannaeeisenberga.pl, wiadomość direct na Facebooku lub Instagramie CSiR Przystań na Eisenberga.
3. Posiadacze karnetu są automatycznie zapisywani na 16 planowanych treningów przewidzianych w kursie.
4. Uczestnicy kursu pływania zobowiązani są do przyścia na trening na minimum 10 minut przed jego rozpoczęciem w recepcji basenu, a najpóźniej na 3 minuty przed rozpoczęciem treningu na hali basenowej w celu przygotowania się do treningu.
5. Kadra instruktorska odpowiada za rzetelne prowadzenie treningów, natomiast za bezpieczeństwo osób korzystających z basenu odpowiadają ratownicy zatrudnieni na pływalni.
6. Uczestnik kursu, biorący udział w treningach, a w przypadku osób niepełnoletnich opiekun prawny, deklaruje, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w treningach sportowo-rekreacyjnych i nie ma przeciwwskazań lekarskich do brania czynnego udziału w treningach.
7. Osoby posiadające przeciwwskazania lub ograniczenia wynikające ze stanu zdrowia, powinny każdorazowo skonsultować możliwość wzięcia udziału w treningach z instruktorem.
8. Instruktor prowadzący kurs pływania CSiR Przystań na Eisenberga nie odpowiada za szkody i ewentualne urazy, wynikające z niedostosowania się do zapisów Regulaminu i poleceń obsługi.
9. Kobiety w ciąży mogą uczestniczyć w kursie po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań oraz podpisaniu oświadczenia, że w treningach uczestniczą na własną odpowiedzialność.
10. Wakacyjny kurs pływania przeznaczony jest dla osób pełnoletnich. Osoby powyżej 16 roku życia mogą warunkowo uczestniczyć w kursie po przedstawieniu pisemnej zgody opiekuna prawnego. Osoby poniżej 16 roku życia nie mogą uczestniczyć w kursie.
11. Uczestnik, który swoim niewłaściwym zachowaniem lub nie przestrzeganiem przepisów regulaminów strefy basenowej utrudnia prowadzenie treningów może zostać z nich usunięty.
12. Uczestnicy kursu pływania zobowiązani są do posiadania czepka oraz stroju kąpielowego, zgodnego z obowiązującym Regulaminem Basenu.

Zasady bezpieczeństwa i higieny

§ 3

1. Przed wejściem do wody należy dokładnie umyć się pod natryskiem.
2. Osoby, u których występują choroby skóry, infekcje, otwarte skaleczenia, rany nie mogą uczestniczyć w treningach pływania.
3. Zaleca się uczestnictwo w treningach w czepku, okularach pływackich, strojach jednoczęściowych, korzystanie z kłapek kąpielowych oraz zabierania ze sobą ręcznika.
4. W trakcie kursu uczestnik zobowiązany jest prawidłowo reagować na wszystkie polecenia instruktorów, ratowników i pozostałej obsługi.
5. Wszelkie urazy i skaleczenia należy bezzwłocznie zgłosić instruktorowi lub ratownikowi.

Płatności

§ 4

1. Opłatę za karnet na Wakacyjny Kurs Pływania należy uiścić w recepcji CSiR Przystań na Eisenberga do dnia 1.07.2024 r przed wejściem na zajęcia.
2. Uczestnik może wziąć udział w Treningu Wprowadzającym raz w ciągu trwania kursu.
2. Karnet jest imienny i nie może być udostępniany osobom trzecim.
3. Karnet wykupuje się na kurs w terminie: 01.07-21.08.2024 r.
4. Karnet na wakacyjny kurs pływania obejmuje 16 treningów, które odbywają się zgodnie z harmonogramem zajęć grupy początkującej na stronie internetowej pod adresem:
<https://www.przystannaeeisenberga.pl/grupowe-treningi-plywa/>
5. W przypadku zakupu karnetu w późniejszym terminie, (ale nie później niż przed odbyciem się 2 treningu w semestrze), który umożliwi posiadaczowi karnetu uczestnictwo w 15 planowanych w kursie treningach z zastrzeżeniem § 4 pkt. 5, cena karnetu oraz liczba treningów w karnecie zostanie proporcjonalnie pomniejszona o liczbę treningów, w których posiadacz karnetu może wziąć udział w chwili zakupu karnetu.
6. **W przypadku zakupu karnetu w rozłożeniu na 2 płatności, pierwszą płatność należy uiścić do dnia 1.07.2024 r., drugą płatność należy uiścić do dnia 24.07.2024 r. włącznie.**
7. Posiadaczowi karnetu na semestr zajęć przysługuje możliwość odrobienia 2 nieobecności na kursie w terminie ustalonym przez Instruktora.
8. Posiadacz karnetu winien zgłosić bezzwłocznie chęć odrobienia nieobecności Instruktorowi prowadzącemu, który ustala termin odrobienia nieobecności.
9. W przypadku problemów zdrowotnych uczestnika (hospitalizacja, złamania) uczestnictwo w zajęciach może być zawieszona, a część wniesionej opłaty za karnet, może być przeniesiona na kontynuację kursu w innym terminie wskazanym przez CSiR Przystań na Eisenberga w miarę możliwości organizacyjnych.
10. W przypadku niewykorzystania karnetu nie przysługuje zwrot pieniędzy ani przedłużenie jego ważności z zastrzeżeniem § 6 pkt. 6 i 7 niniejszego regulaminu.

Przeciwwskazania do uczestnictwa w kursie

§ 5

1. Choroby układu krążenia np.: niewydolność krążenia migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył i inne.
2. Choroby układu oddechowego np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, i inne.
3. Choroby przewodu pokarmowego np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych.
4. Choroby układu dokrewnego np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy.
5. Choroby laryngologiczne np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrznego, choroby narządu przedsionkowego (błędnika), ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych. Przeciwwskazania okulistyczne np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki.
6. Przeciwwskazania chirurgiczne: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki

podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia.

7. Choroby ginekologiczne np.: stany zapalne narządu rodowego, mięśniaki macicy z krwawieniami.

8. Inne: stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.

9. Osoby uczestniczące w zajęciach powinny upewnić się w Przychodni POZ co do braku przeciwwskazań do korzystania z treningów.

Postanowienia końcowe

§6

1. CSiR Przystań na Eisenberga zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w Regulaminie.

2. Uczestnicy kursu są informowani o ewentualnych zmianach za pośrednictwem strony www, w recepcji, drogą mailową lub sms.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zastępstw instruktorów, nie gwarantuje prowadzenia wszystkich zajęć przez tego samego instruktora.

4. Wszystkie wnioski, uwagi i skargi należy zgłaszać do Koordynatora strefy basenowej, poprzez formularz kontaktowy na stronie www.przystannaeeisenberga.pl lub poprzez formularz dostępny w dowolnej recepcji obiektu.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania kursu w przypadku nie wykupienia karnetu na pakiet zajęć przez minimum 4 osoby.

6. W przypadku remontów, przerw technologicznych i innych zdarzeń na terenie CSiR Przystań na Eisenberga uniemożliwiających korzystanie z kursu pływania zakupione karnety przedłużają swoją ważność o czas, w którym uczestnik nie mógł korzystać z treningów, a Organizator organizuje treningi dodatkowe w wyznaczonym przez Organizatora terminie.

7. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyzje podejmuje Zarząd CSiR Przystań na Eisenberga.

.....
podpis