

REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH DLA 2 OSÓB

Od dnia 11.12.2024 r.

1. Plany treningowe wykonywane są na terenie Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga, Klubowicz wraz z Trenerem zobowiązani są do przestrzegania zasad panujących na terenie klubu szczegółowo określonych w jego regulaminie głównym.
2. Plan treningowy ważny jest od dnia zakupu i może zostać zrealizowany dopiero po opłaceniu zgodnie z wyborem odpowiedniego pakietu. W przypadku niewykorzystania w danym terminie godzin, określonych wykupionym pakietem, zostają one uznane za zrealizowane. W wyjątkowych sytuacjach przedłużenie terminu na wykorzystanie pozostałych treningów pozostaje poddane pod decyzję Zarządu.
3. Treningi mogą być wykonywane wyłącznie na terenie Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga w godzinach funkcjonowania obiektu.
4. Pakiet treningowy zakupić mogą wyłącznie osoby, które ukończyły 18 lat, za okazaniem dokumentu potwierdzającego pełnoletność.
5. Pakiety treningowe zakupione przez Klubowicza mają określoną ważność:
 - a) Pakiet 1 treningu personalnego – do wykorzystania w ciągu 7 dni kalendarzowych,
 - b) Pakiet 4 treningów personalnych – do wykorzystania w ciągu 30 dni kalendarzowych,
 - c) Pakiet 8 treningów personalnych – do wykorzystania w ciągu 45 dni kalendarzowych,
 - d) Pakiet 12 treningów personalnych – do wykorzystania w ciągu 55 dni kalendarzowych,
 - e) Pakiet 16 treningów personalnych – do wykorzystania w ciągu 65 dni kalendarzowych.
6. Warunkiem zakupu powyżej 1 treningu personalnego jest zakup karty klubowej i uiszczenie jednorazowej opłaty aktywacyjnej w wysokości 22,00 zł (słownie: dwadzieścia dwa złote). Jest to jednorazowa, bezzwrotna opłata, którą należy uiścić w chwili zakupu karnetu.
7. Fakt utraty, zniszczenia lub uszkodzenia Karty klubowej przez osobę korzystającą z usług Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga na podstawie zakupionego pakietu treningów personalnych powinien być niezwłocznie zgłoszony osobom uprawnionym do działania w imieniu Ośrodka. Wydanie nowej karty następuje po uiszczeniu na rzecz sprzedawcy w recepcji opłaty związanej z kosztami jej sporządzenia w wysokości 22,00 zł brutto (słownie: dwadzieścia dwa złote). Opłata ta jest bezzwrotna.
8. Pakiet 12 i 16 treningów personalnych można zawiesić w dowolnym momencie bezpłatnie, jednokrotnie w trakcie aktywności pakietu na okres nie krótszy niż 7 dni, ale nie przekraczający 14 dni. Zawieszenie pakietu powinno zostać zgłoszone poprzez przesłanie wiadomości e-mail na adres bok@przystannaeeisenberga.pl
9. Klubowicze przypisani są do danego Trenera, którego mogą dowolnie zmienić podczas wykonywania pakietu planów treningowych bądź zmian takich może dokonać Koordynator niezależnie od oceny klubowiczów. Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga zobowiązana jest również wyznaczyć Trenera zastępczego w sytuacji niemożności wykonania pakietu przez Trenera dedykowanego.
10. Klubowicze zobowiązani są do rozważnego wyboru, jak i zakupu poszczególnego pakietu planów treningowych z uwagi na fakt, iż należność za rozpoczęty pakiet nie podlega zwrotowi.
11. Wartość pakietu treningów personalnych nie podlega zamianie na gotówkę.
12. W przypadku sytuacji losowych dotyczących złego stanu zdrowia potwierdzonego opinią lekarza Klubowicze mają możliwość zawieszenia obecnego pakietu treningów personalnych na czas określony przez Zarząd. Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga nie gwarantuje kontynuacji treningów personalnych z tym samym trenerem.
13. Zawieszenie pakietu treningów personalnych dla 2 osób zawsze obowiązuje obie osoby .
14. Treningi personalne dotyczące 2 osób zawsze odbywają się w parze. W przypadku nieobecności jednej z osób, trening uznaje się za zrealizowany a osobie, która nie dotarła na spotkanie nie przysługuje dodatkowy trening.
15. Klubowicze ustalają między sobą jedną osobę kontaktową, która przed realizacją planu treningowego umawia się w dowolny sposób bezpośrednio z dedykowanym dla nich Trenerem, rezerwując datę oraz godzinę treningu.
16. Trener personalny nie posiada wykształcenia medycznego w związku z czym , Klubowicze rozpoczynając współpracę z trenerem powinni wykonać badania lekarskie i skonsultować obecny stan zdrowia ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu w celu uzyskania zgodny w formie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania aktywności fizycznej.

17. W przypadku niezastosowania się do powyższego punktu(tj.11) każdy klubowicz bierze na siebie odpowiedzialność w razie ewentualnych powikłań zdrowotnych.
18. Klubowicze zobowiązani są każdorazowo informować trenera personalnego o powstałych problemach zdrowotnych, aby dopasować plan treningowy do stanu zdrowia ćwiczących na tyle ile to możliwe przy treningu dla 2 osób.
19. Jeżeli stan zdrowia jednej z osób będzie mocno utrudniał trenerowi realizowanie treningów dopasowanych dla 2 osób, trener po zakończonym pakiecie może odmówić prowadzenia treningów w dotychczasowym układzie, proponując treningi indywidualne wg obowiązującego cennika.
20. Klubowicze powinni jasno określić cel podjęcia współpracy z trenerem personalnym i zdać się na jego kompetencję oraz kwalifikację w osiągnięciu zamierzonych efektów. Pełne stosowanie się do zaleceń trenera personalnego w obszarze ćwiczeń, odżywiania i suplementacji jest gwarantem poprawy sylwetki, kondycji, sprawności oraz innych cech, nad którymi klubowicze chcą pracować.
21. Klubowicze zdają sobie sprawę, iż pakiet treningowy dla 2 osób nie daje gwarancji 100% dopasowania planu treningowego do wymagań obu osób ze względu na stan zdrowia, kondycję, sprawność, różnicę w budowie ciała, wiek, doświadczenie treningowe, styl życia, przebyte kontuzje itp. Może się z tym wiązać wolniejsze osiągnięcie celów przez Klubowiczów.
22. Trening personalny z trenerem trwa nie dłużej niż 60 min. Każdorazowe skrócenie czasu treningu na prośbę Klubowiczów wiąże się z uznaniem treningu za zrealizowany oraz nie uprawnia do odrobienia różnicy czasu w innym terminie.
23. Spotkanie treningowe może zostać odwołane przez każdą ze stron z zachowaniem 12 godzinnego wyprzedzenia. Forma odwołania może być dowolna, z zachowaniem skutecznego odbioru informacji.
24. W sytuacji gdy Klubowicze nie poinformują Trenera o braku możliwości wykonania planu treningowego w umówionym dniu bez zachowaniu 12 godzinnego wyprzedzenia, trening zostaje uznany za zrealizowany, a Klubowiczom nie przysługuje prawo do dodatkowego treningu, chyba, że jego nieobecność spowodowana była czynnikami siły wyższej, które w sposób jasny uzasadniły oraz usprawiedliwiły nieobecność Klubowiczów.
25. Klubowicz oraz Trener powinni wstawiać się punktualnie na umówionych treningach personalnych. W sytuacji, gdy Trener spóźni się na ustalony z Klubowiczem trening (opóźnienie do 30 minut) Trener zobowiązany jest zrealizować plan treningowy do wyznaczonego czasu treningowego przewidzianego Umową tj. 60 min- za darmo bądź prowadzi trening przez 60 minut w przypadku zgodny Klubowiczów. W przypadku, gdy spóźnienie Trenera wynosi powyżej 30 minut, wówczas Trener wykonuje plan treningowy do końca wyznaczonego czasu za darmo. Klubowiczom przysługuje w ramach rekompensaty jeden trening za darmo (jeden termin dla 2 osób)
26. W sytuacji gdy Klubowicze spóźnią się na trening personalny, nie przysługuje im wydłużenie czasu - dotyczy również spóźnienia 1 osoby z pary.
27. W sytuacji gdzie Trener z winy umyślnej nie pojawi się na zajęciach umówionych z Klubowiczami na dany dzień, Klubowiczom przysługuje prawo dodatkowego darmowego treningu (jeden termin dla 2 osób). Nie dotyczy to sytuacji siły wyższej, z powodu której Trener nie mógł zrealizować planu treningowego na umówioną godzinę w danym dniu.
28. Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga nie ponosi odpowiedzialności za brak lub złą komunikację pomiędzy Klubowiczami a w efekcie nie wywiązywanie się z ustalonego czasu odwoływania lub przekładania spotkań z trenerem personalnym.
29. Trener jak i Klubowicze w ramach wzajemnej współpracy w realizacji planu treningowego zobowiązani są do wzajemnego informowania się o wszelkich okolicznościach mogących mieć wpływ na realizację planu treningowego.
30. Zakup pakietu treningowego jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją brzmienia niniejszego Regulaminu.

Data i podpis Klubowicza

Data i podpis Trenera