

REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH DLA 1 OSOBY

Od dnia 11.12.2024 r.

1. Plany treningowe wykonywane są na terenie Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga, Klubowicz wraz z Trenerem zobowiązani są do przestrzegania zasad panujących na terenie klubu szczegółowo określonych w jego regulaminie głównym.
2. Plan treningowy ważny jest od dnia zakupu i może zostać zrealizowany dopiero po opłaceniu zgodnie z wyborem odpowiedniego pakietu. W przypadku niewykorzystania w danym terminie godzin, określonych wykupionym pakietem, zostają one uznane za zrealizowane. W wyjątkowych sytuacjach przedłużenie terminu na wykorzystanie pozostałych treningów pozostaje poddane pod decyzję Zarządu.
3. Treningi mogą być wykonywane wyłącznie na terenie Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga w godzinach funkcjonowania obiektu.
4. Pakiet treningowy zakupić mogą wyłącznie osoby, które ukończyły 18 lat, za okazaniem dokumentu potwierdzającego pełnoletność.
5. Pakiety treningowe zakupione przez Klubowicza mają określoną ważność:
 - a) Pakiet 1 treningu personalnego – do wykorzystania w ciągu 7 dni kalendarzowych,
 - b) Pakiet 4 treningów personalnych – do wykorzystania w ciągu 30 dni kalendarzowych,
 - c) Pakiet 8 treningów personalnych – do wykorzystania w ciągu 45 dni kalendarzowych,
 - d) Pakiet 12 treningów personalnych – do wykorzystania w ciągu 55 dni kalendarzowych,
 - e) Pakiet 16 treningów personalnych – do wykorzystania w ciągu 65 dni kalendarzowych.
6. Warunkiem zakupu powyżej 1 treningu personalnego jest zakup karty klubowej i uiszczenie jednorazowej opłaty aktywacyjnej w wysokości 22,00 zł (słownie: dwadzieścia dwa złote). Jest to jednorazowa, bezzwrotna opłata, którą należy uiścić w chwili zakupu karnetu.
7. Fakt utraty, zniszczenia lub uszkodzenia Karty klubowej przez osobę korzystającą z usług Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga na podstawie zakupionego pakietu treningów personalnych powinien być niezwłocznie zgłoszony osobom uprawnionym do działania w imieniu Ośrodka. Wydanie nowej karty następuje po uiszczeniu na rzecz sprzedawcy w recepcji opłaty związanej z kosztami jej sporządzenia w wysokości 22,00 zł brutto (słownie: dwadzieścia dwa złote). Opłata ta jest bezzwrotna.
8. Pakiet 12 i 16 treningów personalnych można zawiesić w dowolnym momencie bezpłatnie, jednokrotnie w trakcie aktywności pakietu na okres nie krótszy niż 7 dni, ale nie przekraczający 14 dni. Zawieszenie pakietu powinno zostać zgłoszone poprzez przesłanie wiadomości e-mail na adres bok@przystannaeeisenberga.pl
9. Klubowicz przypisany jest do danego Trenera, którego może dowolnie zmienić podczas wykonywania pakietu planów treningowych bądź zmian takich może dokonać Koordynator niezależnie od oceny klubowicza. Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga zobowiązana jest również wyznaczyć Trenera zastępczego w sytuacji niemożności wykonania pakietu przez Trenera dedykowanego.
10. Klubowicz zobowiązany jest do rozsądnego wyboru, jak i zakupu poszczególnego pakietu planów treningowych z uwagi na fakt, iż należność za rozpoczęty pakiet nie podlega zwrotowi.
11. Wartość pakietu treningów personalnych nie podlega zamianie na gotówkę.
12. W przypadku sytuacji losowych dotyczących złego stanu zdrowia potwierdzonego opinią lekarza Klubowicz ma prawo zawiesić obecny pakiet treningów personalnych na czas określony przez Zarząd. Centrum Sportu i Rekreacji Przystań na Eisenberga nie gwarantuje kontynuacji treningów personalnych z tym samym trenerem.
13. Klubowicz przed realizacją planu treningowego umawia się w dowolny sposób bezpośrednio z dedykowanym dla niego Trenerem, ustalając datę oraz godzinę treningu.
14. Trener personalny nie posiada wykształcenia medycznego w związku z czym Klubowicz rozpoczynając współpracę z trenerem powinien wykonać badania lekarskie i skonsultować obecny stan zdrowia ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu w celu uzyskania zgodny w formie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania aktywności fizycznej.
15. W przypadku niezastosowania się do powyższego punktu(tj.14) klubowicz bierze na siebie odpowiedzialność w razie ewentualnych powikłań zdrowotnych.
16. Klubowicz zobowiązany jest każdorazowo informować trenera personalnego o powstałych problemach zdrowotnych, aby dopasować plan treningowy do stanu zdrowia ćwiczącego.

17. Klubowicz powinien jasno określić cel podjęcia współpracy z trenerem personalnym i zdać się na jego kompetencję oraz kwalifikację w osiągnięciu zamierzonych efektów. Pełne stosowanie się do zaleceń trenera personalnego w obszarze ćwiczeń, odżywiania i suplementacji jest gwarantem poprawy sylwetki, kondycji, sprawności oraz innych cech, nad którymi klubowicz chce pracować.
18. Trening personalny z trenerem trwa 60min. Każdorazowe skrócenie czasu treningu na prośbę Klubowicza wiąże się z uznaniem treningu za zrealizowany oraz nie uprawnia do odrobienia różnicy czasu w innym terminie.
19. Spotkanie treningowe może zostać odwołane przez każdą ze stron z zachowaniem 12 godzinnego wyprzedzenia. Forma odwołania może być dowolna, z zachowaniem skutecznego odbioru informacji.
20. W sytuacji gdy Klubowicz nie poinformuje Trenera o braku możliwości wykonania planu treningowego w umówionym dniu bez zachowania 12 godzinnego wyprzedzenia, trening zostaje uznany za zrealizowany, a Klubowiczowi nie przysługuje prawo do dodatkowego treningu, chyba, że jego nieobecność spowodowana była czynnikami siły wyższej, które w sposób jasny uzasadniły oraz usprawiedliwiły nieobecność Klubowicza
21. Klubowicz oraz Trener powinni wstawiać się punktualnie na umówionych treningach personalnych. W sytuacji, gdy Trener spóźni się na ustalony z Klubowiczem trening (opóźnienie do 30minut) Trener zobowiązany jest zrealizować plan treningowy do wyznaczonego czasu treningowego przewidzianego Umową tj. 60 min- za darmo bądź prowadzi trening przez 60 minut w przypadku zgodny Klubowicza. W przypadku, gdy spóźnienie Trenera wynosi powyżej 30 minut, wówczas Trener wykonuje plan treningowy do końca wyznaczonego czasu za darmo. Klubowiczowi przysługuje w ramach rekompensaty jeden trening za darmo.
22. W sytuacji gdzie Trener z winy umyślnej nie pojawi się na zajęciach umówionych z Klubowiczem na dany dzień, Klubowiczowi przysługuje prawo dodatkowego darmowego treningu. Nie dotyczy to zdarzenia losowego, z powodu którego Trener nie mógł zrealizować planu treningowego na umówioną godzinę w danym dniu.
23. Trener jak i Klubowicz w ramach wzajemnej współpracy w realizacji planu treningowego zobowiązani są do wzajemnego informowania się o wszelkich okolicznościach mogących mieć wpływ na realizację planu treningowego.
24. Rejestrowanie dźwięku, filmowanie i fotografowanie zajęć bez zgody Trenera jest zabronione.
25. Podczas treningu zabronione jest palenie tytoniu, spożywanie alkoholu lub innych środków odurzających, oraz przebywanie w stanie nietrzeźwym pod rygorem wykluczenia treningu. Osobie wykluczonej z treningu nie przysługuje zwrot wniesionych opłat.
26. Treść niniejszego regulaminu może ulec zmianie. Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej oraz podania do wiadomości Klubowiczów poprzez umieszczenie informacji na Stronie Internetowej, jak również w ogólnodostępnym miejscu.
27. W razie zmiany regulaminu Klubowicz ma prawo rozwiązania umowy ze skutkiem na koniec terminu ważności zakupionej usługi.
28. Termin na złożenie oświadczenia woli o rozwiązaniu umowy wynosi 14 dni od chwili umieszczenia informacji o zmianie regulaminu. Po bezskutecznym upływie terminu domniemywa się, że Klubowicz akceptuje wprowadzone zmiany regulaminu.
29. Zakup pakietu treningowego jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją brzmienia niniejszego Regulaminu, oraz wszystkich regulaminów obowiązujących na obiekcie.

Data i podpis Klubowicza

Data i podpis Trenera